

## FACTSHEET 专题资料

2009年5月4日

卑诗省教育厅

### **IF YOU THINK YOUR CHILD MAY HAVE H1N1 FLU VIRUS (HUMAN SWINE FLU)** 如果你认为你的孩子可能染上 H1N1 流感病毒（人类猪流感）

在大多数儿童身上，H1N1（人类猪流感）的症状与普通流感的症状类似，包括：

- 发热
- 咳嗽
- 喉咙疼
- 周身疼痛
- 头痛
- 发冷和疲劳
- 偶尔会有呕吐和腹泻

如果你的孩子病了：

- 除非需要就医，否则要将生病的儿童留在家中，不要送他们去学校或幼儿园。
- 让他们饮用大量饮料（果汁、水和电解质平衡盐溶液（Pedialyte®））。
- 要使生病的孩子觉得舒适，重要的是休息。
- 要是发热、喉咙痛和肌肉疼痛，可以使用医生按孩子年龄推荐的解热药物。不得给儿童和青少年服用阿司匹林（aspirin），它能导致雷尔氏综合症（Reye's syndrome），雷尔氏综合症是足以致命的疾病。
- 如果你家中有人生病，不要让他们接近没有生病的家人。
- 将面巾纸放在病人身边，垃圾袋放在伸手可及之处，用于处理用过的面巾纸。

如果你的孩子有任何下述警告信号，要寻求紧急医疗护理：

- 呼吸急促或呼吸困难
- 皮肤发紫或苍白
- 不饮用充足的流体
- 睡不醒或没有跟别人互动
- 孩子变得易躁，以至不让人亲或抱
- 不小便或者哭时没有眼泪
- 症状好转，但又复发；伴随发热，咳嗽加剧

如果你有更多的疑问，或担心自己或孩子身上出现的任何不适或症状，可以拨打 8-1-1 致电 [卑诗健康连线](#) (HealthLink BC) 向护士咨询。该热线一周 7 天，每天 24 小时开通。