
FICHE D'INFORMATION

Le 4 mai 2009

Ministère de l'Éducation

QUOI FAIRE SI VOUS CROYEZ QUE VOTRE ENFANT EST INFECTÉ AVEC LE VIRUS DE LA GRIPPE H1N1 (DITE PORCINE)

Chez la plupart des enfants, les symptômes de la grippe H1N1 (dite porcine) ressemblent à ceux de la grippe ordinaire, soit :

- fièvre,
- toux,
- maux de gorge,
- douleurs musculaires,
- maux de tête,
- frissons et fatigue,
- parfois, vomissements et diarrhée.

Si votre enfant tombe malade :

- Sauf s'il lui faut voir un médecin, gardez l'enfant malade à la maison. Ne l'envoyez pas à l'école ou à la garderie.
- Faites-lui boire beaucoup de fluides (jus, eau, Pedialyte®).
- Assurez son confort : il lui faut du repos.
- Pour la fièvre, les maux de gorge et les douleurs musculaires, vous pouvez utiliser les médicaments contre la fièvre recommandés par votre médecin en fonction de l'âge de l'enfant. Ne donnez pas de l'aspirine aux enfants et aux adolescents, car elle risque de déclencher chez eux une maladie dangereuse appelée syndrome de Reye.
- Si un membre de votre ménage est malade, gardez-le à l'écart des autres.
- Donnez-lui des mouchoirs de papier et gardez un sac-poubelle à portée de main pour jeter les mouchoirs usés.

Consultez immédiatement un médecin ou rendez-vous aux urgences si votre enfant présente n'importe lequel des symptômes graves suivants :

- respiration accélérée ou difficultés respiratoires,
- teint bleuté ou grisâtre,
- ne boit pas assez,
- ne se réveille pas ou n'interagit pas,
- irritable au point de ne pas se laisser prendre dans les bras,
- n'urine pas ou n'a pas de larmes lorsqu'il pleure,
- les symptômes s'améliorent, puis reviennent, accompagnés de fièvre et d'une aggravation de la toux.

Si vous avez d'autres questions ou des préoccupations au sujet de symptômes présents chez vous ou vos enfants, appelez [HealthLink BC](#) au 8-1-1 pour parler à une infirmière; ce service est à votre disposition jour et nuit, tous les jours de la semaine.