
FICHE D'INFORMATION

Le 4 mai 2009

Ministère de l'Éducation

COMMENT PROTÉGER VOS ENFANTS DU VIRUS DE LA GRIPPE H1N1 (DITE PORCINE)

Le virus H1N1 (grippe porcine) cause une grippe affectant les voies respiratoires et peut se transmettre d'un être humain à un autre. Les jeunes enfants, les femmes enceintes et les personnes souffrant de maladies chroniques telles que l'asthme, le diabète, ou une maladie du cœur sont plus susceptibles à des complications suite à l'infection par ce virus. Chez la plupart des enfants, les symptômes de la grippe H1N1 (dite porcine) ressemblent à ceux de la grippe ordinaire, soit :

- fièvre,
- toux,
- maux de gorge,
- douleurs musculaires,
- maux de tête,
- frissons et fatigue,
- parfois, vomissements et diarrhée.

De manière générale, la grippe se transmet par le biais de la toux ou des éternuements d'une personne infectée. Une personne peut également contracter la grippe en touchant ses yeux, son nez ou sa bouche après avoir touché une surface contaminée par le virus. À présent, il n'existe pas de vaccin pour nous protéger de la grippe H1N1 (dite porcine), mais on peut prendre des mesures élémentaires pour empêcher la propagation des microbes qui causent des maladies respiratoires telles que la grippe H1N1 (dite porcine) :

- Apprenez à vos enfants à se laver souvent les mains avec du savon et de l'eau et ce, pendant 20 secondes. N'oubliez pas de donner l'exemple.
- Apprenez à vos enfants à tousser et à éternuer dans un mouchoir de papier ou dans leur manche. N'oubliez pas de donner l'exemple.
- Apprenez à vos enfants à se tenir à une distance d'au moins deux mètres des personnes malades.
- Si vos enfants sont malades, faites-les rester chez vous et évitez les contacts avec d'autres personnes jusqu'à ce que leurs symptômes disparaissent.
- Dans les collectivités affectées par la grippe H1N1 (dite porcine), évitez les centres commerciaux, les cinémas et les autres endroits publics très fréquentés.

Si vous avez d'autres questions ou des préoccupations au sujet de symptômes présents chez vous ou vos enfants, appelez [HealthLink BC](#) au 8-1-1 pour parler à une infirmière; ce service est à votre disposition jour et nuit, tous les jours de la semaine.